7’li likert tipi ölçekten alınan toplam puan arttıkça bireylerin deneyimlediği psikolojik belirtilerin şiddetinin de arttığı düşünülmektedir.

Ölçekten alınabilecek toplam puan 25 ile 175 arasında değişmektedir.

Ölçeğin kesim puanı 70.50 olarak hesaplanmıştır.