**ISST ONAYLI ŞEMA TERAPİST ADAYI BİLGİLENDİRME ve ONAM FORMU**

Standart/İleri Düzey süpervizyona başlamadan önce bu dokümanı dikkatle okuyup imzalamanız gerekmektedir.

**Bilgilendirme ve Süpervizyona Hazırlık:**

Sertifika sürecinde, Şema Terapi süpervizyonu yalnızca ISST onaylı eğitmen ve süpervizörlerden alınabilir. Süpervizör olarak seçtiğiniz kişinin bu ölçütü karşıladığından emin olunuz.

Süpervizyona başlamadan önce, sürece uygun vaka seçmiş, ayrıntılı bir ön görüşme ile vakanın klinik öyküsünü almış ve güncel vaka kavramsallaştırma formunu temel düzeyde dolduracak kadar değerlendirme seanslarının tamamlamış olmanız beklenmektedir (ortalama ilk seansı tamamlanan vakalara yönelik bir ön hazırlığın olması). Ayrıca, vakaların **süpervizyon eğitimi için onamlarının** alınması gerekmektedir. Görüntü kayıtlarının da sürecin başında başlatılması önerilmektedir. Süpervizörleriniz süreç içerisinde görüntüler üzerinden geri bildirimlerde bulunacaklardır. Süpervizyon gerekliliklerini tamamladığınızda Standart Düzey Sertifikasyona başvurmak için 1 görüşme görüntüsünü temel ya da sürekli eğitim almadığınız ve süpervizyon çalışması yapmadığınız bir ISST onaylı eğiticiye, İleri Düzey Sertifikasyona başvurmak için 2 görüşme görüntüsünü temel ya da sürekli eğitim almadığınız ve süpervizyon çalışması yapmadığınız 2 ayrı ISST onaylı eğiticiye göndermeniz gerekmektedir. Bununla birlikte sonradan kayıt alma yolu tercih edildiğinde uygun seans seçimi zorlaşmakta hem terapistte hem de danışanda doğallık bozulabilmekte, süreci sıkıntıya sokacak kısıtlar oluşabilmektedir.

Süpervizyona başvuru sürecinde yeterli danışan havuzunuz olduğundan ya da bu havuzu sağlayacak bir kurumsal bağlantınız olduğundan emin olun. Bazı adaylar süpervizyona getirdikleri danışanın terapiyi yarıda bırakması durumunda yeni danışan bulmakta zorluk yaşamakta, süpervizyon sürecine uzun aralar vermek zorunda kalmaktadırlar.

**Süpervizyon Süreci**

Süpervizyon süreci minimum bir yıldır. Adaylar ayda en az bir oturumluk süpervizyon almalıdır. Ancak sıklık süpervizör ile konuşularak artırılabilir. Standart Düzey Şema Terapisti sertifikası için süpervizyon süreci içinde minimum 2 vakanın boylamsal takip edilmesi gerekir (Temel eğitimini 1 Nisan 2023’te önce tamamlayanlar için 20 oturum/grup eş değer kredisi, temel eğitimini 1 Nisan 2023’ten sonra tamamlayan adaylar için 25 oturum/grup eş değer kredisi). İleri Düzey Şema Terapisti sertifikası için ise süpervizyon süreci içinde minimum 4 vaka boylamsal takip edilmelidir (40 oturum/grup eş değer kredisi). Her bir süpervizyon oturumu 50 dakikadır.

Süpervizyon öğrencisi devamsızlık yapmama ve devamsızlık durumunda süpervizöre e-posta yoluyla yazılı olarak beyan verme sorumluluğu taşır. Bunun yapılmadığı durumlarda süpervizör adayın süpervizyon sürecini yeniden değerlendirebilir. (Bilgi dahili dışında devamsızlık yapan adayın süpervizyon sürecinde yaşanan bu kopukluk, sürecin sağlıksızlığı açısından bilgi vericidir ve eğiticiler kurulu bunu değerlendirmeye alacaktır.)

Süpervizyon grubundaki kişi sayısına göre belirlenmiş olan oturum sayıları ve saatler, tamamlanması gereken ‘asgari’ gerekliliklerdir. Süpervizyon saatleri tamamlandığında sertifikasyona başvuru için süpervizörünüzün Şema Terapi sürecini bağımsız sürdürebileceğinize dair görüşü de gereklidir. Süpervizör adayın mesleki anlamda yeterliliğini engelleyen durumlar tespit ettiğinde bunu kendisine bildirir ve karşılıklı diyalog içinde çözüm alternatifleri üretilir (örn: adayın sertifikasyon başvurusundan önce ek süpervizyon saati veya bireysel şema terapi alması). Ortak bir çözüm alternatifi geliştirilemeyen durumlarda eğiticiler kuruluna başvurulur. Kurul, tarafları dinleyerek çözüm önerileri sunar.

Ücretler eğiticiler kurulu tarafından belirlenen taban üzerinden oluşturulur. Bu açıdan eğiticiler arasında ücretlendirme farklılıkları olabilir. Süpervizyon sürecinin devam ettiği dönem ve koşullara göre ücretlendirme revize edilmektedir. Bu bilgiler süpervizörüz tarafından sizinle paylaşılacaktır.

Süpervizyona, yapısal olarak bireysel ve/veya grup süpervizyonu planlamasıyla başlanabilir. Süpervizörün ya da süpervizyon alan kişinin/grup üyelerinin değişen koşulları ya da gereksinimleri doğrultusunda sertifikasyon için gereken oturum sayısının tamamlanması açısından yeniden planlamalar yapılabilir[[1]](#footnote-1). Bu planlamaların (başka bir süpervizörle ek oturumlar yapmak vs.) sorumlu süpervizörün bilgisi dahilinde yapılması zorunludur. Aksi takdirde bu saatler süpervizyon gerekliliği dahilinde sayılmayacaktır.

Süpervizyon sürecinde öğrenci ve süpervizör güncel Türk Psikologlar Derneği Etik Yönetmeliği ve Türkiye Psikiyatri Derneği Etik Kuralları’na bağlı kalmakla yükümlüdürler. Süpervizyon sürecinde aday tarafından gerçekleştirilen herhangi bir etik ihlal durumu süpervizör tarafından ISST onaylı eğiticiler kuruluna bildirilir ve kurul tarafından inceleme başlatılır. İhlalin tespiti halinde süpervizör süreci koşulsuz olarak sonlandırabilir. Bu durumda o güne kadar alınan süpervizyon saatleri geçersiz olacaktır.

**ONAM**

Bu sözleşme, süpervizör \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ve süpervizan (şema terapisti adayı) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_arasında, ISST onaylı Şema Terapisti sertifikasyonuna yönelik yürütülecek süpervizyon sürecinin çerçevesini, hedeflerini, etik kurallarını ve karşılıklı sorumlulukları tanımlar.

**1. Süpervizyonun Amaçları ve Kapsamı** Bu süpervizyon ilişkisi, süpervizanın Şema Terapi yetkinliklerini geliştirmesini, ISST sertifikasyon gerekliliklerini karşılamasını ve en yüksek mesleki standartlarda hizmet vermesini hedefler. Süreç, vaka kavramsallaştırma, müdahale becerileri, terapötik ilişkinin yönetimi ve etik uygulamalar üzerine odaklanacaktır.

**2. Süpervizyonun Yapısı ve Lojistiği**

* **Süre ve Sıklık:** Süpervizyon süreci asgari bir (1) yıldır. Oturumlar, tarafların mutabakatıyla belirlenecek sıklıkta (ayda en az bir oturum olmak üzere) gerçekleştirilir. Her bir bireysel oturum 50 dakikadır. Grup süpervizyonu saatleri ve kredi eşdeğerlilikleri ISST kurallarına göre belirlenir.
* **Vaka Gereklilikleri:** Adayın, Standart Düzey sertifikasyon için en az 2 vakayı, İleri Düzey için ise en az 4 vakayı süpervizyon altında boylamsal olarak takip etmesi beklenir.
* **Kayıt ve Materyal:** Süpervizan, süpervizyon sürecine uygun vakaları seçmek, bu vakalar için gerekli değerlendirmeleri tamamlamak ve seansların video/ses kayıtlarını düzenli olarak almakla yükümlüdür.

**3. Tarafların Sorumlulukları**

* **Süpervizörün Sorumlulukları:**
  + Yapılandırılmış, destekleyici ve öğretici bir süpervizyon ortamı sağlamak.
  + Süpervizanın yetkinliklerini ISST standartlarına göre değerlendirmek ve yapıcı geribildirim sunmak.
  + Süpervizanın mesleki yeterliliğini engelleyen bir durum tespit ettiğinde bunu adaya bildirerek çözüm yolları aramak (örn. ek süpervizyon, bireysel terapi önermek).
  + Süpervizyon sürecinde paylaşılan tüm bilgilerin gizliliğini korumak.
* **Süpervizanın Sorumlulukları:**
  + **Danışan Onamı:** Süpervizyona getireceği tüm danışanlardan, sürecin başında, aydınlatılmış onam formunun imzalı bir kopyasını almak.
  + **Nihai Sorumluluk:** Danışanlarının klinik ve yasal sorumluluğu nihai olarak kendisine aittir.
  + **Hazırlık ve Katılım:** Her süpervizyon oturumuna vaka kavramsallaştırması, seans kaydı ve spesifik sorularla hazırlıklı gelmek ve sürece aktif katılım göstermek.
  + **Devamlılık:** Süpervizyon oturumlarına düzenli katılım göstermek. Geçerli bir mazeret olmaksızın yapılan devamsızlıkların süpervizyon sürecinin geçerliliğini riske atabileceğini kabul etmek.
  + **ISST Standartları:** ISST sertifikasyon sürecinin tüm gerekliliklerini (eğitim, süpervizyon saatleri, başvuru süreleri vb.) takip etme ve karşılama sorumluluğu kendisine aittir. Güncel bilgileri takip etme sorumluluğu süpervizana aittir. Temel eğitimi tamamladıktan sonra 3 yıl içinde Standart Düzey sertifikasına başvurması gerektiğini bilir.

**4. Etik Yükümlülükler ve Gizlilik**

* Taraflar, Türk Psikologlar Derneği (TPD) Etik Yönetmeliği ve Türkiye Psikiyatri Derneği (TPD) Etik Kuralları’na bağlı kalmakla yükümlüdür.
* Süpervizan tarafından gerçekleştirilecek herhangi bir etik ihlal, süpervizör tarafından ISST Türkiye Eğiticiler Kurulu'na bildirilir. İhlalin tespit edilmesi durumunda süpervizör, süreci tek taraflı olarak sonlandırma hakkına sahiptir ve bu durumda adayın o güne dek aldığı süpervizyon saatleri geçersiz sayılabilir.

**5. Ücretlendirme ve İptal Politikası**

* Güncel süpervizyon oturum ücretleri adaya ayrıca eposta yoluyla yazılı olarak bildirilir. Ücretler, güncel ekonomik koşullara göre süpervizör tarafından revize edilebilir.
* Planlanan bir oturumun, en geç 48 saat öncesinden süpervizör tarafından uygun görülen gerekçe gösterilmeden iptal edilmesi durumunda tam oturum ücreti tahsil edilir.

**6. Sözleşmenin Yürürlüğü ve Sonlandırılması** Bu sözleşme, imzalandığı tarihten itibaren yürürlüğe girer. Süpervizör, süpervizanın yeterli mesleki gelişimi göstermediği veya etik ilkelere uymadığı kanaatine varırsa süreci sonlandırabilir. Süpervizan, süpervizyon ilişkisinden makul bir bildirim süresi tanıyarak ayrılabilir.

**Onay Beyanı**

Başvurumun ISST ölçütlerini karşılaması benim sorumluluğumdadır. Buna göre Psikiyatri Uzmanlığı ya da Klinik Psikoloji Diploması /YÖK denklik Belgesi) ibraz etmem gerektiğini biliyorum. Aksi bir durumun tespitinde herhangi bir aşamasında sertifikasyon sürecim sonlandırılabilir, verilmiş belgeler iptal edilebilir.

Yukarıdaki maddeleri okuduğumu, ISST sertifikasyon süreci kapsamındaki süpervizyonun amaçlarını, yapısını, kendi sorumluluklarımı ve süpervizörümün sorumluluklarını anladığımı ve bu koşullar altında süpervizyon ilişkisini başlatmayı kabul ettiğimi beyan ederim.

**Süpervizan Adı Soyadı:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tarih:** \_\_\_\_\_\_\_\_

**İmza:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Süpervizör Adı Soyadı:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Tarih:** \_\_\_\_\_\_\_\_

**İmza:** \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

1. Artan süpervizyon talepleri ve yoğun bekleme listeleri açısından, süpervizörler bireysel olarak başlamış oldukları süpervizyonları grup süpervizyon yapısına dönüştürme önerileri getirebilir. Diğer taraftan, bazı grup üyelerinin sürece devam edememeleri durumundan yeni grup düzenlemeleri gereksinimi oluşabilir. [↑](#footnote-ref-1)